

## Sozialpsychiatrischer Dienst

Untere Schlossgasse 7 – 91413 Neustadt/Aisch

T 09161 873571

F 09161 873800

spdi@dw-nea.de

## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 08.00 – 17.00 Uhr

Termine nach telefonischer Vereinbarung

## Außensprechstunden

Bahnhofplatz 3

91438 Bad Windsheim

Bahnhofstraße 19

97215 Uffenheim

Wir kooperieren mit dem **Krisendienst Mittelfranken**. In Krisen außerhalb unserer Öffnungszeiten erreichen Sie diesen unter:

T 0911 4248550

## Quartalsprogramm 02/2024 April-Mai-Juni



## Sozialpsychiatrischer Dienst Beratungsstelle für seelische Gesundheit

# Quartalsprogramm 02/2024

Die Beratungsstelle steht Menschen ab 18 Jahren offen, die entweder selbst oder als Angehörige von einer psychischen Erkrankung oder seelischen Krise betroffen sind.

Ein Team aus psychologischen, sozialpädagogischen und gerontologischen Mitarbeiterinnen berät Sie in Neustadt/Aisch sowie in den Außensprechstunden Bad Windsheim und Uffenheim.

**Darüber hinaus bieten wir verschiedene Freizeitangebote, Workshops und Gruppen an.** Diese sind auf den folgenden Seiten aufgeführt. Sie werden von unseren Mitarbeitenden sowie Ehrenamtlichen ausgerichtet.

**Bitte melden Sie sich telefonisch unter 09161 873571 oder per Mail unter [spdi@dw-nea.de](mailto:spdi@dw-nea.de) für die gewünschte Aktion an. Kurzfristige Änderungen sind vorbehalten!**

**Wir freuen uns auf Sie!**

Ihr Team des Sozialpsychiatrischen Dienstes

## Unser Beratungsteam:

**Johanna Kottek:** Psychologin (M.Sc.), Leiterin der Beratungsstelle

**Yvonne Frank:** Sozialpädagogin (B.A.)

**Stefanie Mandel:** Dipl. Sozialpädagogin

**Eva-Maria Müller:** Dipl. Sozialpädagogin

**Anita Scherbaum:** Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin

**Petra Schlegel:** Dipl. Sozialpädagogin

**Franziska Seidl-Schmidt:** Sozialpädagogin (M.A.)

**Albrecht Kirchner-Zeitz:** Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

## Unser Verwaltungsteam:

**Angelika Gruhn**

**Stefanie Vance**

## Unsere ehrenamtlichen MitarbeiterInnen:

**Daniela Dietsch**

**Günter Gebhardt**

**Heidi Kraus**

# Quartalsprogramm 02/2024

## April

Do, 04.04.  
14:00 – 16:00  
Donnerstagsgruppe mit Heidi Kraus  
SpDi Neustadt/Aisch

Fr, 05.04.  
09:00 – 10:00  
START: Gedächtnistraining mit Anita Scherbaum  
Weitere Termine: 12.04., 26.04., 03.05., 10.05.  
SpDi Neustadt/Aisch

Fr, 05.04.  
14:30 – 16:00  
Freitagsgruppe mit Petra Schlegel  
SpDi Neustadt/Aisch

Mo, 08.04.  
15:00 – 16:30  
Tu Dir was Gutes-Gruppe mit Daniela Dietsch  
SpDi Neustadt/Aisch

Di, 09.04.  
14:00 – 16:00  
START: Soziales Kompetenztraining mit Johanna Kottek  
Weitere Termine: 16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 14.05.  
SpDi Neustadt/Aisch

Do, 11.04.  
14:30 – 16:30  
Power-Frauen mit Yvonne Frank  
Beratungszentrum Uffenheim

Fr, 12.04.  
14:30 – 16:30  
Freitagsgruppe mit Petra Schlegel und Günter Gebhardt  
SpDi Neustadt/Aisch

Do, 18.04.  
14:00 – 16:00  
Donnerstagsgruppe mit Heidi Kraus  
SpDi Neustadt/Aisch

Fr, 19.04.  
10:00 – 11:30  
Frauengruppe mit Franziska Seidl-Schmidt  
SpDi Neustadt/Aisch

Fr, 19.04.  
14:30 – 16:30  
Freitagsgruppe mit Petra Schlegel  
SpDi Neustadt/Aisch

Di, 23.04.  
Irre Nächte mit Petra Schlegel und Albrecht Kirchner-Zeitz. Film: „Rose – eine unvergessliche Reise nach Paris“.  
Kino Neustadt/Aisch

Di, 30.04.  
15:00 – 17:00  
Freizeittreff Uffenheim mit Anita Scherbaum  
Im Raum Uffenheim/  
Bad Windsheim

## Mai

Do, 02.05.  
14:00 – 16:00  
Donnerstagsgruppe mit Heidi Kraus  
SpDi Neustadt/Aisch

Fr, 03.05.  
14:30 – 16:30  
Freitagsgruppe mit Petra Schlegel  
SpDi Neustadt/Aisch

Fr, 10.05.  
14:30 – 16:30  
Freitagsgruppe mit Petra Schlegel und Günter Gebhardt  
SpDi Neustadt/Aisch

Mo, 13.05.  
15:00 – 16:30  
Tu Dir was Gutes-Gruppe mit Daniela Dietsch  
SpDi Neustadt/Aisch

## Mai

Do, 16.05. 17:30 – 19:30	Angehörigengruppe mit Petra Schlegel	Ev. Gemeindehaus Neustadt/Aisch
Do, 16.05. 14:00 – 16:00	Donnerstagsgruppe mit Heidi Kraus	SpDi Neustadt/Aisch
Do, 16.05. 15:00 – 17:00	Power-Frauen mit Yvonne Frank	Beratungszentrum Uffenheim
Fr, 17.05. 10:00 – 11:30	Frauengruppe mit Franziska Seidl-Schmidt	SpDi Neustadt/Aisch
Fr, 17.05. 14:30 – 16:30	Freitagsgruppe mit Petra Schlegel	SpDi Neustadt/Aisch
Fr, 24.05. 14:30 – 16:30	Freitagsgruppe mit Petra Schlegel und Günter Gebhardt	SpDi Neustadt/Aisch
Fr, 31.05. 14:30 – 16:30	Freitagsgruppe mit Petra Schlegel	SpDi Neustadt/Aisch

## Juni

Fr, 07.06. 12:00 – 16:00	Sommerfest	Ev. Gemeindehaus Neustadt/Aisch
Mo, 10.06. 15:00 – 16:30	Tu Dir was Gutes-Gruppe mit Daniela Dietsch	SpDi Neustadt/Aisch
Do, 13.06. 14:00 – 16:00	Donnerstagsgruppe mit Heidi Kraus	SpDi Neustadt/Aisch
Di, 18.06. 15:00 – 17:00	Freizeittreff Uffenheim mit Anita Scherbaum	Im Raum Uffenheim/ Bad Windheim
Do, 20.06. 15:00 – 17:00	Power-Frauen mit Yvonne Frank	Beratungszentrum Uffenheim
Fr, 21.06. 10:00 – 11:30	Frauengruppe mit Franziska Seidl-Schmidt	SpDi Neustadt/Aisch
Fr, 21.06. 14:30 – 16:30	Freitagsgruppe mit Günter Gebhardt	SpDi Neustadt/Aisch
Do, 27.06. 14:00 - 16:00	Donnerstagsgruppe mit Heidi Kraus	SpDi Neustadt/Aisch
Fr, 28.06. 14:30 – 16:30	Freitagsgruppe mit Petra Schlegel	SpDi Neustadt/Aisch